

First Things First apoya los programas de la niñez temprana en Arizona a través de becas de fondos a organizaciones comunitarias que proveen servicios – sin costo alguno – para niñas y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad (antes del kindergarten) y a sus familias.

La Región Gila incluye a Globe, Payson, Miami, Hayden/Winkelman, Pine/Strawberry, Tonto Basin, Young y a varias comunidades rurales no incorporadas.



# FIRST THINGS FIRST

ENCUENTRE PROGRAMAS

OBTENGA INFORMACIÓN EN LÍNEA:

[FirstThingsFirst.org / Find-Programs](https://www.FirstThingsFirst.org/Find-Programs)



## Crianza

No hay una sola manera correcta para criar a un niño o una niña, y usted no tiene que ser perfecto/a. Estos programas están aquí para ayudarle a aprender formas efectivas para apoyar el desarrollo y aprendizaje saludables de su hijo o hija.

### Actividades de Crianza

Participe en talleres, clases, tiempo de lectura y otros eventos para toda la familia. Aprenda de una manera divertida sobre el desarrollo infantil, la crianza positiva, salud, literatura y conozca a otros padres de familia.

**Early Literacy Program and Dolly Parton Imagination Library**  
**Gila County Library District**  
Elaine Votruba | (928) 402-8768  
evotruba@gilacountyaz.gov

### Educación de Crianza

Asista a una serie de clases en grupo que se ha comprobado que aumentan su comprensión sobre el desarrollo infantil y mejoran sus habilidades de crianza.

**Active Parenting: First Five Years**  
**Arizona Youth Partnership**  
Charlene Becker | (928) 425-9276  
charlene@azyp.org



## Salud y Desarrollo Infantil

Todos los niños y niñas se desarrollan a un paso diferente, pero es necesario saber si están alcanzando sus metas de desarrollo o si necesitan ayuda. Además, como prevenir problemas médicos y dentales.

### Revisión del Desarrollo y Sensorial

Otenga un examen para su hijo/a si tiene problemas de la vista, auditivos o del desarrollo (incluyendo habilidades de comunicación, sociales-emocionales, resolución de problemas y habilidades motoras). Y si es necesario, obtenga una referencia para una evaluación más detallada o apoyo.

**Developmental and Sensory Screening**  
**University of Arizona Cooperative Extension,**  
**Gila County**  
Chrisann Dawson | (928) 595-0655  
dawson1@email.arizona.edu

### Salud Dental/Oral

Por medio de un examen profesional, prevenga las caries dentales de su hijo/a (o los suyos, si está embarazada), proteja los dientes de su hijo/a con flúor y reciba una referencia a un dentista si la necesita.

**First Smiles**  
**University of Arizona Cooperative Extension,**  
**Pinal County**  
(520) 836-4651 | [wecare@cals.arizona.edu](mailto:wecare@cals.arizona.edu)



## Cuidado de Calidad para Infantes y Niños en el Preescolar

Los programas de calidad sobre el aprendizaje temprano ayudan a las niñas y los niños pequeños a aprender, crecer y mejorar. Más de 1,000 guarderías, hogares de cuidado infantil y programas preescolares en Arizona participan en el programa Quality First, para mejorar la calidad del aprendizaje temprano de niñas y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Varios de ellos ofrecen Becas de Quality First para ayudar a las familias de bajos ingresos para que puedan obtener educación y cuidado temprano de calidad.



Encuentre y aprenda sobre programas cerca de usted en: [QualityFirstAZ.com](https://QualityFirstAZ.com)



## Línea de Ayuda de “Birth to Five”

Servicio gratuito disponible para todas las familias con niñas y niños pequeños en Arizona, (así como para los futuros padres de familia), con preguntas sobre su bebé, niña o niño pequeños o de edad preescolar. Apoyo de expertos sobre la alimentación, hora de dormir, el comportamiento o cualquier otra inquietud que usted tenga sobre su hijo o hija. La línea “Birth to Five Helpline” está aquí para ayudarle.



**Southwest Human Development**  
1-877-705-KIDS (5437)  
[birthtofivehelpline.org](https://birthtofivehelpline.org)

**Región de Gila**  
Para más información,  
comuníquese con:

**Carolyn Haro**  
Directora Regional  
(928) 425-8172 | [charo@firstthingsfirst.org](mailto:charo@firstthingsfirst.org)

# FIRST THINGS FIRST .ORG

f AZFirstThingsFirst

t @AZFTF

@azfirstthingsfirst

*El cupo puede ser limitado y pueden existir requisitos de elegibilidad. Esta lista sólo incluye programas financiados por First Things First, pero muchos de dichos programas le pueden conectar con servicios adicionales que podrían ser adecuados para usted.*

*En conformidad con el Decreto de Americanos con Discapacidades, First Things First (FTF) no discriminará por motivos de discapacidad en sus servicios, programas o actividades. Los individuos calificados con discapacidades pueden solicitar ayudas y servicios auxiliares para poder acceder la información y las comunicaciones. Además, pueden solicitar modificaciones razonables a las normas y los programas para poder participar por igual en los servicios, los programas y las actividades de FTF. Para obtener ayuda, llame a FTF al (602) 771-5057. Este documento fue modificado por última vez en 05/22/2020.*