

*First Things First apoya los programas de la niñez temprana en Arizona a través de becas de fondos a organizaciones comunitarias que proveen servicios – sin costo alguno – para niñas y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad (antes del kindergarten) y a sus familias.*

*La Región Sureste de Maricopa incluye a Mesa, Gilbert, partes de Queen Creek y Apache Junction que se encuentran dentro del Condado Maricopa, y algunas áreas no incorporadas contiguas a Mesa o Gilbert.*



# FIRST THINGS FIRST

**ENCUENTRE PROGRAMAS**

OBTENGA INFORMACIÓN EN LÍNEA:

**FirstThingsFirst.org / Find-Programs**



## Crianza

No hay una sola manera correcta para criar a un niño o una niña, y usted no tiene que ser perfecto/a. Estos programas están aquí para ayudarle a aprender formas efectivas para apoyar el desarrollo y aprendizaje saludables de su hijo o hija.

### Centros de Recursos para la Familia

Participe junto con sus hijos en clases y talleres impartidos por educadores capacitados para padres de familia, conéctese con los recursos en la comunidad, y mucho más, todo en una conveniente ubicación.

**LSS Family Resource Center West Mesa at First Evangelical Lutheran Church**  
(480) 489-5772 | [amonero@lss-sw.org](mailto:amonero@lss-sw.org)

**LSS Family Resource Center East Mesa at Our Savior's Lutheran Church**  
(480) 489-5773 | [mgomez@lss-sw.org](mailto:mgomez@lss-sw.org)

**AZCEND Gilbert Family Resource Center at the Heritage Center**  
(480) 428-5446 | [heritagecenter@azcend.org](mailto:heritagecenter@azcend.org)

### Programas de Visitas en Casa

Reciba apoyo individual y capacitado de un educador de padres de familia en la comodidad de su propio hogar, para incrementar sus habilidades de crianza y fomentar la salud, el desarrollo y el aprendizaje de su hijo o hija.

**Parent Partners Plus**  
(602) 633-0732

### Organización "Find Help Phoenix"

Fortalece a las familias con niños pequeños, por medio de información sobre recursos gratuitos o a bajo costo en el Condado Maricopa.

**Find Help Phoenix**  
[FindHelpPhx.org](http://FindHelpPhx.org)



## Salud y Desarrollo Infantil

Todos los niños y niñas se desarrollan a un paso diferente, pero es necesario saber si están alcanzando sus metas de desarrollo o si necesitan ayuda. Además, como prevenir problemas médicos y dentales.

### Salud Dental/Oral

Por medio de un examen profesional, prevenga las caries dentales de su hijo/a (o los suyos, si está embarazada), proteja los dientes de su hijo/a con flúor y reciba una referencia a un dentista si la necesita.

**First Teeth First Dignity Health**  
Olga De La Torre | (480) 728-5792  
[Olga.DeLaTorre@DignityHealth.org](mailto:Olga.DeLaTorre@DignityHealth.org)



## Cuidado de Calidad para Infantes y Niños en el Preescolar

Los programas de calidad sobre el aprendizaje temprano ayudan a las niñas y los niños pequeños a aprender, crecer y mejorar. Más de 1,000 guarderías, hogares de cuidado infantil y programas preescolares en Arizona participan en el programa Quality First, para mejorar la calidad del aprendizaje temprano de niñas y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Varios de ellos ofrecen Becas de Quality First para ayudar a las familias de bajos ingresos para que puedan obtener educación y cuidado temprano de calidad.



Encuentre y aprenda sobre programas cerca de usted en: [QualityFirstAZ.com](https://QualityFirstAZ.com)



## Línea de Ayuda de “Birth to Five”

Servicio gratuito disponible para todas las familias con niñas y niños pequeños en Arizona, (así como para los futuros padres de familia), con preguntas sobre su bebé, niña o niño pequeños o de edad preescolar. Apoyo de expertos sobre la alimentación, hora de dormir, el comportamiento o cualquier otra inquietud que usted tenga sobre su hijo o hija. La línea “Birth to Five Helpline” está aquí para ayudarle.



“Nothing Out of the Question”

**Southwest Human Development**  
1-877-705-KIDS (5437)  
[birthtofivehelpline.org](https://birthtofivehelpline.org)

## INFORMACIÓN

Para más información sobre cómo First Things First apoya el desarrollo saludable y el aprendizaje de niñas y niños pequeños en nuestra comunidad, visite [FirstThingsFirst.org/Regions/Southeast-Maricopa](https://FirstThingsFirst.org/Regions/Southeast-Maricopa) o llame al **602.771.4981**.

# FIRST THINGS FIRST .ORG

f AZFirstThingsFirst

@AZFTF

@azfirstthingsfirst

*El cupo puede ser limitado y pueden existir requisitos de elegibilidad. Esta lista sólo incluye programas financiados por First Things First, pero muchos de dichos programas le pueden conectar con servicios adicionales que podrían ser adecuados para usted.*

*En conformidad con el Decreto de Americanos con Discapacidades, First Things First (FTF) no discriminará por motivos de discapacidad en sus servicios, programas o actividades. Los individuos calificados con discapacidades pueden solicitar ayudas y servicios auxiliares para poder acceder la información y las comunicaciones. Además, pueden solicitar modificaciones razonables a las normas y los programas para poder participar por igual en los servicios, los programas y las actividades de FTF. Para obtener ayuda, llame a FTF al (602) 771-5057. Este documento fue modificado por última vez en 7/27/2022.*